



Lucia Elisabetta Abate

Data di nascita: 13/12/1990 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Numero di telefono:** (+39) 3407578994 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** abateluciaelisabetta.dietista@gmail.com | **Sito web:** www.linkedin.com/in/lucia-elisabetta-abate-63b823187 | **Sito web:** www.abateluciaelisabettanutrizione.com | **Instagram:** https://www.instagram.com/dietista_eli/?hl=it | **WhatsApp Messenger:** 3407578994 | **Indirizzo:** Roma, Italia (Abitazione)

PRESENTAZIONE

Mi occupo di nutrizione clinica, con un particolare focus sulla riabilitazione nutrizionale nei disturbi del comportamento alimentare in team multidisciplinare (lavorando anche sulla prevenzione e il trattamento degli stessi in ambito sportivo), sulla nutrizione sportiva e oncologica.

ESPERIENZA LAVORATIVA

08/2019 – ATTUALE Roma

DIETISTA LIBERO PROFESSIONISTA

Svolgo la mia attività in due studi medici, dove è presente il mio studio di nutrizione, in zona Giardinetti e in zona Talenti-Montesacro. In più collaboro con uno studio medico nel quartiere Trieste-Parioli e con un centro clinico di Psicoterapia in zona Tuscolana-Porta Furba

10/2020 – ATTUALE Cassino, Italia

DIETISTA CASA DI CURA PRIVATA SANT'ANNA

Lavoro, in regime di libera professione, effettuando consulenze nutrizionali presso gli ambulatori della struttura

06/2024 – ATTUALE

DIETISTA COMESTAI - SERVIZIO DI TERAPIA ONLINE PER IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI ALIMENTARI

01/2023 – ATTUALE Roma

DIETISTA VOLONTARIA ANIMENTA

Collaboro come dietista volontaria con l'Associazione Animenta, associazione che ha lo scopo di sensibilizzare sui Disturbi del comportamento alimentare. Si svolgono diverse attività di sensibilizzazione e informazione in diverse realtà, inclusi gli istituti scolastici.

01/10/2021 – ATTUALE

DOCENTE DI EDUCAZIONE ALIMENTARE, NUTRIZIONE E IGIENE E SICUREZZA ALIMENTARE ABFORMA - CENTRO DI FORMAZIONE

CORSI DI FORMAZIONE E MASTER SUI DISTURBI ALIMENTARI

09/2023 – 09/2024

Master di Alta Formazione: "Le buone pratiche nel trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione" - Rete DCA Usl Umbria 1

Master di Alta formazione sul trattamento dei disturbi alimentari, teorico e pratico.

Direzione Scientifica: Dott.ssa Laura Dalla Ragione

Il Master nasce dall'esperienza clinica e di ricerca del Centro Palazzo Francisci di Todi e del Centro DAI di Città della Pieve USL Umbria 1, centri pubblici di riferimento per il Ministero della Salute e per l'Istituto Superiore di Sanità, specializzati ed interamente dedicati ai Disturbi del Comportamento Alimentare, nei quali viene adottato un approccio umanistico, psico-nutrizionale, medico ed esistenziale, affiancato ad un modello organizzativo specifico in grado di supportare un trattamento multidisciplinare così complesso.

Obiettivo del master è stato quello di favorire l'acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche in ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche.

09/03/2024 – 10/03/2024

Corso Avanzato ADEPO Pratico-Esperienziale: La Riabilitazione Nutrizionale dei Disturbi Alimentari

Procedure nutrizionali riabilitative: Training di Familiarizzazione con il cibo (TFC) e Pasti Terapeutici Assistiti
Training di familiarizzazione con peso, corpo e bilancia

Corso di Perfezionamento in 3 moduli sulla progettazione della prevenzione dei disturbi alimentari e obesità nel contesto scolastico e sportivo e sugli strumenti di riabilitazione nutrizionale dei disturbi alimentari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Durante la carriera universitaria ho avuto modo di svolgere nei 3 anni il tirocinio presso il "Centro di Eccellenza per la cura dell'Obesità del Policlinico Tor Vergata" e nell'ultimo anno anche presso l'UOSD di nutrizione clinica dell'Ospedale Sant'Eugenio di Roma. In ristorazione collettiva invece il tirocinio è stato possibile grazie alla convenzione universitaria con l'azienda "La Cascina-Vivenda" presso diverse strutture ospedaliere e scolastiche di Roma: Ospedale San Pietro, Istituto Marymount, Ospedale Sant'Andrea, Ospedale San Filippo Neri, Istituto comprensivo A.Manzoni,Ospedale Lazzaro Spallanzani.

Elaborato di tesi finale in Patologia Oncologica. Relatore: Professor Roberto Bei.

Voto finale 110 con Lode

- PEDAGOGIA, PEDAGOGIA SPECIALE DIDATTICA DELL'INCLUSIONE - Ambito A
- PSICOLOGIA - Ambito B
- ANTROPOLOGIA - Ambito C
- METODOLOGIE E TECNOLOGIE DIDATTICHE - Ambito D

Campo di studio Salute e assistenza |

Tesi Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nell'atleta adolescente: fattori di rischio ed indicazioni per la prevenzione e il trattamento integrato

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
FRANCESE	A2	A2	A2	A2	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● RETI E AFFILIAZIONI

Associazioni e Ordini a cui si è iscritti

1. Socia ASAND (Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica)
2. Iscritta all'ordine TSRM PSTRP di Frosinone dal 1/07/2019 (N. iscrizione: 30)
3. Socia SINU (Società italiana di Nutrizione Umana)
4. Socia ordinaria SISDCA (Società italiana per lo studio dei disturbi del comportamento alimentare)
5. Socia professionista ADEPO (Associazione di Dietetica e Psicologia per l'Obesità e il Sovrappeso)
6. Socia ANIMENTA

● PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

ROMA , 14/10/2024



Lucia Elisabetta Abate